

10. Ritterschwimmen

Im Jahr 2009/2010 entstand die Idee, die 2. Klassen des Landesschwimmverbandes zum Ritterschwimmen nach Wernigerode einzuladen. Sportlich sollten die Jüngsten ihr Können zeigen. Anschließend bestand die Möglichkeit sich das Wernigeroder Schloss anzuschauen. Daraufhin wurden der Vereinschef Volker Hoffmann, die Landestrainerin Carmela Ertel und die damalige Fachwartin Karin Seifert kreativ und luden am 28.05.2011 nach Wernigerode zum 1. ritterlichen Turnier ein.

Im Mittelpunkt standen die Schwimmer und Schwimmerinnen der Klasse 2. Die Schwimmhalle war mittelalterlich hergerichtet, als die Kampfrichter, der Ausrichter (um Volker Hoffmann) und der Veranstalter (um Carmela Ertel) in mittelalterlichen Kostümen, als Graf und Gräfin und als Knappen, einmarschierten, waren alle begeistert. Der Zeremonienmeister ehrte während der Wettkämpfe die kleinen Ritter und Burgfräulein mit Medaillen und Urkunden. Die Feuer- und Fakir-Show bildete immer den Höhepunkt. Das Ritterschwimmen endet traditionell mit einem spannenden Staffelwettbewerb: Brustarme-Kraulbeine.

Diese Jahr findet am **07.05.2022** das 10. Ritterschwimmen in Wernigerode statt.

Inhalt:

Amtliche Mitteilungen	2
Termine	2
Aus den Fachausschüssen	4
Aus den Vereinen	6
Landesrekorde	9
Kampfrichter	10
Masterssport	10
Geburtstage	12
Impressum	12



Förderer des
Schwimmsports
in Sachsen-Anhalt:



Amtliche Mitteilungen

↑ Top

Amtliche Mitteilungen aus dem Deutschen Schwimm-Verband e.V. (DSV)

Abteilung Wettkampfsport Schwimmen, Mitarbeiter Recht (WB)

Die Regelungen für die virtuellen Wettkämpfe sind befristet bis zum 30. Juni 2022. (s. amtliche Mitteilungen vom 3. März 2021). Eine Verlängerung ist derzeit nicht vorgesehen.

Christian Böck

Ausnahmesituation Startrechtwechsel Wasserball

Liebe Vereine, liebe Freundinnen und Freunde des Wasserballs, der barbarische Krieg in der Ukraine bringt nicht nur unermessliches Leid über die Menschen dort, er zwingt auch viele Menschen zur Flucht – unter ihnen zahlreiche Sportler und Sportlerinnen. Viele von Ihnen nehmen diesen Sportlerinnen und Sportler in Ihre Vereine und Mannschaften auf und geben diesen so ein neues sportliches Zuhause. Wir begrüßen dieses Engagement ausdrücklich und danken Ihnen dafür. Im Zusammenhang mit dem Wechsel der vormals für einen ukrainischen Club gestarteten Wasserballer und Wasserballerinnen in Ihre Mannschaften stellt sich die Frage nach dem Startrecht. Wie Sie wissen, richtet sich der Wechsel des Startrechts nach den LEN Water Polo Transfer Regulations. Diese müssen bislang ohne Einschränkungen berücksichtigt werden. Das heißt, ein Wechsel des Startrechts kann nur in den darin festgelegten Wechselfenstern stattfinden. Die LEN hat in ihrem jüngsten Newsletter angekündigt, in Anerkennung dieser Situation ein zweiwöchiges Wechselfenster zu öffnen und zudem auf die allfällige Wechselgebühr zu verzichten. Bisher ist es allerdings bei der Ankündigung geblieben. Ein wirksamer Startrechtswechsel ist daher zum jetzigen Zeitpunkt nicht möglich. Wir werden Sie darüber informieren, wann die LEN das Wechselfenster öffnet, damit der Startrechtswechsel vollzogen werden kann und die Spielerinnen und Spieler mit Ihren Mannschaften am Wettkampfbetrieb teilnehmen können.

Mit sportlichem Gruß Ihr Marco Troll

Amtliche Mitteilungen aus dem Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt (LSVSA)

Fachsparte Schwimmen

Das Präsidium hat der Berufung von Franziska Hentke und Verena Seichter in den Fachausschuss Schwimmen einstimmig zugestimmt. Franziska Hentke (SC Magdeburg) übernimmt dabei die Verbindungsrolle zwischen den LLZ Magdeburg und Halle zum BSP Magdeburg und die Kaderbearbeitung. Verena Seichter (SV Lok Aschersleben) vertritt die kleinen Vereine im Fachausschuss und unterstützt die Landestrainerin bei der Organisation und Durchführung von Wettkämpfen. Herzlich Willkommen im LSVSA-Team.

Matthias Staar, Fachwart Schwimmen

Termine

↑ Top

DSV / LEN / FINA / NSV – Schwimmen/Freiwasser

06.-08.05.2022	Norddeutsche Meisterschaften	Hannover
24.-28.05.2022	Deutsche Jahrgangsmesterschaften	Berlin
11.-12.06.2022	Norddeutsche Mehrkampfmeisterschaften	Braunschweig
17.-19.06.2022	DM Schwimmerischer Mehrkampf 2022	Dresden
23.-25.06.2022	DM Freiwasser	Mölln

23.-26.06.2022	Die „Finals“	Berlin
05.-08.07.2022	Junioren-Europameisterschaften	Bukarest
11.-21.08.2022	Europameisterschaften	Rom (ITA)
23.-28.08.2022	Junioren-Weltmeisterschaften	Kazan (RUS)
31.08.-04.09.2022	Weltmeisterschaften Kurzbahn	Kazan (RUS)

DSV / LEN / FINA / NSV – Wasserspringen

11.-15.05.2022	Deutsche Sommermeisterschaften A/B-Jugend	Dresden
23.-26.06.2022	Die „Finals“ – Deutsche Sommermeisterschaften	Berlin
Juni 2022	Jugendeuropameisterschaften	n.n.
08.-10.07.2022	Deutsche Sommermeisterschaften der C-Jugend	Aachen
15.-21.08.2022	Europameisterschaften	Rom (ITA)
07.-11.12.2022	Deutsche Mannschaftsmeisterschaften und Kürpokal	Berlin

DSV / LEN / FINA / NSV – Masters

24.-26.6.2022	DMM Wasserball	Hamburg
25./26.6. 2022	DMM Springen	Heilbronn
02./03.07.2022	DMM Freiwasser	Großkrotzenburg
22.- 23.07.2022	Freiwasser 3- Länder	Stotternheim
05.-07.08.2022	53. DMM "Kurze Strecke" (50m Bahn)	Gera
24.08.-04.09.2022	Europameisterschaften (WB 29.08.-04.09., SW 28.08.-04.09., WS 26.-31.08., FW 25.-26.08.)	Rom
5.11.2022	DMSM Bundesfinale (VK vom 24.09.- 23.10.2022)	
02.-04.12.2022	12. DMM Kurzbahn Schwimmen	Rostock

Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e.V. - Verband

15.10.2022	Hauptausschuss des LSVSA	LSS Osterburg
------------	--------------------------	---------------

Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e.V. - Lehrwesen

14./15.05.2022	Ausbildung Trainer C Leistungssport Grundmodul 3	Halle (S.)
18./19.06.2022	Ausbildung Trainer C Leistungssport Aufbaumodul	Halle (S.)
17./18.09.2022	Ausbildung Trainer C Leistungssport Fachmodul 1	Halle (S.)
08./09.10.2022	Ausbildung Trainer C Leistungssport Fachmodul 2	Halle (S.)
22./23.10.2022	Ausbildung Trainer C Leistungssport Fachmodul 3	Halle (S.)

Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e.V. – Schwimmen Masters

07.05.2022	Offene 3-Länder-Masters-Meisterschaft	Magdeburg
------------	---------------------------------------	-----------

Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e.V. – Schwimmen

2022 – Planung 1. Halbjahr

07.05.2022	Ritterschwimmen Klasse 2	Wernigerode
08.05.2022	Sichtungswettkampf Klasse 3 und 4	Magdeburg

14./15.05.2022	Sachsen-Anhalt-Spiele	Magdeburg
11./12.06.2022	Luthers Hochzeit	Wittenberg
09./10.07.2022	Landesmeisterschaften	Magdeburg

Aus den Fachausschüssen

[↑ Top](#)

Fachausschuss Schwimmen

Trainingslager der künftigen Sportschulkader im Bulabana in Naumburg 10.-15.04.2022

Vom 10.-15.04.2022 waren wir mit den Sportschulkadern für 2022/2023 im Trainingslager, im Euroville in Naumburg. Sportlerinnen und Sportler aus sieben verschiedenen Vereinen haben unter Leitung von Landestrainerin Carmela Ertel und den beiden beim LSB angestellten Trainerinnen, Steffi Herfert vom SC Magdeburg und Vicky Rehnus vom SV Halle, trainiert.

Im Mittelpunkt standen neben dem Techniktraining, die Verbesserung der Sprintfähigkeit und die koordinativen Fähigkeiten im Wasser auf dem Programm. Die 90 min Wassertrainingseinheiten wurden täglich 2x durchgeführt. Viel Freude hatten die Kinder nach den abendlichen Trainingseinheiten, denn es durfte im Bulabana noch gerutscht werden.

Kulturelle Höhepunkte waren die Wanderung zum Bismarkturm und der Besuch des Naumberger Doms. Vor allem der Naumberger Dom, Weltkulturerbe, war sehr faszinierend. Durch eine kindgerechte Führung dürften alle Kinder neugierig geworden sein, mehr zu erfahren.

Zum Abschluss fand unsere traditionelle Beachparty statt. Alle Sportlerinnen und Sportler hatten viel Spaß bei der Polonaise, unseren Badestaffeln und beim freien Baden im Bulabana.

Sportschule Halle			
1	HSV Wernigerode	Schupp, Lotte	2012
2	SSV 70 Halle-N.	Behnert, Nele	2011
3	SSV 70 Halle-N.	Abdeljawad, Salma Suad	2011
4	Bitterfelder SV	Röhrich, Willi	2011
5	SSV 70 Halle-N.	Ertle, Carl	2011
6	SV Halle	Hesselbarth, Elias	2012

Sportschule Magdeburg			
1	SC Magdeburg	Kuzmin, Artemiy	2011
2	SC Magdeburg	Naumann, Luna	2011
3	SC Magdeburg	Himmel, Marlene	2011
4	SC Magdeburg	Schmelzer, Fritz Henri	2011
5	SC Magdeburg	Schönherr, Wolke	2012
6	SC Magdeburg	Vogt, Hilleda Sigune	2012
7	SC Magdeburg	Petzold, Otto	2011
8	SC Magdeburg	Toth, Laura Eszter	2012
9	SC Magdeburg	Kuntze, Erik	2012



Text und Fotos: Carmela Ertel

Landeskaderberufung für das Trainingsjahr 2021/2022

Auf Grund der veränderten Kaderkriterien, Pandemie bedingt, wurden die Landeskader erst im März 2022 vom Fachausschuss berufen. Die Landeskader 2021/2022 sind unter folgendem [Link](#) abzurufen. Die Landeskader erhalten vom LSVSA eine Berufungsurkunde. Das Trainerteam aus Aschersleben, um Verena Seichter und Frank Rösler, haben sich besonders gefreut, dass die Landestrainerin persönlich die Urkunden überreichen konnte. 6 Sportlerinnen und Sportler konnten den Landeskaderstatus erreichen. Tianie Sophie Seichter konnte sogar am Trainingslager der 4. Klassen in Naumburg teilnehmen und wertvolle Erfahrungen sammeln. Ebenfalls wurden die Landeskader des SSV 70 beim Leisslinger Pokal berufen. Die Urkunden überreichte die Stützpunktleiterin und Stützpunkttrainerin Marion Mehlis. Herzlichen Glückwunsch an alle Sportlerinnen und Sportler und an ihre Heimtrainer*innen.



Text und Fotos: Carmela Ertel



Fachausschuss für Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport Liebe Vereinsvertreter*innen,

die Deutsche Krebshilfe e.V. möchte mit einer groß angelegten Kampagne unter dem Motto „Bewegung ist die beste Medizin“ auf den Nutzen von Bewegung und Sport für die Gesundheit und die **Vorbeugung** von Krebserkrankungen aufmerksam machen. Gemeinsam mit dem DOSB plant sie Mitte Mai eine große Versandaktion, bei dem das **„Rezept für Bewegung“** mehr als 30.000 bundesweit niedergelassenen Hausärzt*innen vorgestellt wird. 2011 wurde das „Rezept für Bewegung“ vom DOSB gemeinsam mit der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) entwickelt. Es handelt sich dabei um eine schriftliche (ärztliche) Empfehlung für körperliche Aktivität und verweist auf vier Bewegungsschwerpunkte: Herz-Kreislauf, Haltungs- und Bewegungssystem, allgemeines Gesundheitstraining sowie Stressbewältigung und Entspannung.



Hinter dem „Rezept für Bewegung“ steht eine große Zahl an vielfältigen, gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten in den mehr als 90.000 Sportvereinen in SPORTDEUTSCHLAND. Sportvereine mit Kursangeboten, die mit dem **Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT** ausgezeichnet sind, eignen sich hierfür besonders. Das „Rezept für Bewegung“ verweist auf die bundesweite **Suchmaschine von SPORT PRO GESUNDHEIT**.

Die angeschriebenen Ärzt*innen erhalten bei der Versandaktion ein Infopaket mit folgendem Inhalt:

- Gemeinsames Anschreiben Deutsche Krebshilfe und DOSB
 - U.a. Hintergrundinformationen zum Rezept
 - Verweis auf Webseite mit Bestellfunktion
- „Rezept für Bewegung“- Rezeptblock
- „Sport statt Pille“ – Das Rezept für Bewegung – Ausfüllhilfe und Informationen
- **Informationsflyer für Ärzt*innen:** Prävention und Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport in Deutschland
- Plakat „Bewegung gegen Krebs“ / „Bewegung ist die beste Medizin“

Was haben Sie und Ihr Verein damit zu tun?

Nutzen Sie die Chance der bundesweiten Versandaktion und sprechen Sie gezielt Ärzt*innen in Ihrer Region an. Informieren Sie über Ihr vielfältiges Vereinsangebot und fragen Sie in der Praxis an, ob Sie Flyer mit Ihren Vereinsangeboten auslegen dürfen. So können Ärzt*innen direkt auf Sie als kompetente, wohnortnahe Bewegungsanbieter*innen verweisen. Für die Bekanntmachung Ihrer SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote können Sie gerne unsere Informationsmaterialien nutzen, die sie unter <https://gesundheit.dosb.de/downloads> finden.

Weitere Informationen und Rezeptblöcke, die Sie für Ihre Ansprache gerne nutzen können, erhalten Sie bei Ihrem **zuständigen Landessportbund** oder **hier**.

Aus den Vereinen



Harzer Schwimmverein Wernigerode 2002 e.V.

Jugendtreff in der Turnhalle Langeln vom Harzer Schwimmverein WR 2002

Frühling - die Tage werden länger und der Sommer naht. Bevor die großen Reisen zu den Kinder- und Jugendfreizeiten anstehen, hat der Verein die Sportler eingeladen, sich am 8. April, für einen Nachmittag mit Übernachtung in der Turnhalle in Langeln zu treffen.



Im Vordergrund dabei stand die Vorbereitung und Üben des Schwarzlicht Theater Programms für die Charity-, als auch die Ehrenamts gala. Erstere musste leider kurzfristig verschoben werden, das hat uns aber nicht aufgehalten, eine schöne Zeit miteinander zu haben.

Begonnen haben wir mit gemeinsamen Kaffeetrinken und selbstgebackenen Kuchen - danke an die Eltern. Ohne viel Zeit zu verlieren sind wir dann direkt in die Übung gegangen. Zwar stand das Programm schon vom letzten Jahr, doch ist viel Zeit seit dem letzten Auftritt vergangen und die Sportler brauchten erst eine kurze Zeit zur Erinnerung des Ablaufs. Trotzdem können wir stolz behaupten, dass die Probe aussah als übten wir wöchentlich. Es war eine wirklich schöne Probe, wo eigentlich alles geklappt hat und sogar manches noch besser als beim letzten Mal. Die Kinder und Jugendlichen haben wieder eigene Ideen gehabt und so konnten wir unser bestehendes Programm weiter verbessern, so dass wir uns auf die große Ehrenamtsgala im Juni freuen können.

Zwischen den Proben gab es noch ein kleines Büfett zum Abendbrot und abgeschlossen haben wir den Tag mit gemeinsamen Karten spielen, lachen und guter Laune.

Samstagmorgen, nach mehr oder weniger Schlaf für den Ein oder Anderen, haben wir an großer Tafel gefrühstückt, Zusammengepackt und sind mit einem schönen Start ins Wochenende nach Hause gefahren.



Text und Fotos: Harzer Schwimmverein

Unter dem Motto...

„Der Harzer Schwimmverein 2002 e.V. startet mit einer Reinigungsaktion rund um die Teichmühle“

Frühjahrsputz in unserer Stadt – „Wer macht denn so viel Müll?“. Wir alle!

Das stellten die Sportler des Harzer Schwimmvereins 2002 fest, als sie die große Reinigungsaktion rund um die Teichmühle starteten. Die Stadtverwaltung hatte uns dieses Areal zugewiesen. Mit viel Elan wurden die ganzen Wege gesäubert. Insgesamt kamen acht Säcke Müll zusammen, sowie Autoreifen, die jetzt fachgerecht entsorgt wurden. Die Sportler waren erstaunt wie viel sie sammeln konnten und waren engagiert dabei.



Text und Fotos: Harzer Schwimmverein



WASSERBALL UNION MAGDEBURG e.V.

Wasserball Union Magdeburg

02.04.2022 - WUM verliert umkämpftes Spiel gegen den SC Wedding Berlin mit 10:11 - Aufholjagd wurde nicht belohnt

Eine spannende und furiose Aufholjagd der Wasserball Union Magdeburg (WUM) in der zweiten Liga Ost reichte nicht zum Sieg. Die Magdeburger, die ohne Moritz Lehnert, Tom Hagendorf und Sebastian Lindner spielen mussten, unterlagen dem Tabellenführer SC Wedding Berlin knapp mit 10:11 (2:5, 2:2, 1:4, 5:0).

Im ersten Viertel agierten die Magdeburger unglücklich vor dem gegnerischen Tore. Während Wedding ihre Chancen nutzen, vergaben die Elbestädter ihre Überzahlspiele. Endstand nach den ersten acht Minuten 2:5 (Tore Vincent Winkler und Wilhelm Block). Der zweite Spielabschnitt begann mit einem Wasserverweis gegen Kapitän Vincent Winkler und die Berliner nutzen die Möglichkeit zum 2:6. Im weiteren Verlauf stabilisierte sich die WUM Abwehr um Keeper Marc Böer. Einziges Manko war die mangelnde Chancenverwertung im Angriff der Sachsen-Anhalter. Die Tore erzielten Sascha Ufnal und Vincent Winkler mit einem sehenswerten Fernschuss zum 4:7 Halbzeitstand.

Für die zweite Hälfte des Spiels hatten sich die Magdeburger viel vorgenommen. Es gab viele gute Chancen, die jedoch nicht genutzt wurden. Aber auch das Glück war heute nicht auf Seiten der WUM. Viele abgewehrte Bälle landeten bei den Weddingern und hier nutzen die bundesligaerfahrenen Spieler ihre zweite Chance und netzten ins Tor der Magdeburger ein. Auch die beiden Unparteiischen Pucerczyk/Schopp hatten nicht ihren besten Tag erwischt und bildeten keine Einheit am Beckenrand, übersahen so eine klare Tötlichkeit eines Berliner Spielers gegen Justus Behns (WUM). Endstand nach dem 3. Viertel 5:11 (Tor Wilhelm Block).

Mit sechs Toren Rückstand schien das Spiel zugunsten des SC Wedding entschieden zu sein. Mit einer starken kämpferischen Leistung und angefeuert durch die 100 Zuschauer kämpfte sich die WUM Tor um Tor heran. Ein Unentschieden war in Sicht. Letztendlich reichte es durch Tore von Lukas Schulle (3), Sascha Ufnal und Wilhelm Block nur noch zum 10:11 Anschlusstreffer und Wedding rettete den Sieg clever über die Zeit. Zwar endete das Spiel vor begeisterten Zuschauern mit einer Niederlage für die Wasserball Union Magdeburg, jedoch war das Match insgesamt eine gute Werbung für die Sportart „Wasserball“.

Auch in diesem Spitzenspiel gegen den Tabellenführer aus Berlin blieben die Magdeburger ihrer Linie treu und setzen die jüngeren Spieler Tamino Orlando Rodenbeck, Justus Behns und Paul Quentin Kehrer von Beginn an ein.

Text: Klaus Knobloch



Robert Wahren: WUM Abwehr

Talentiade der Wasserspringer in Leipzig

Am 09./10.04. fand die diesjährige Talentiade für die Jahrgänge 2011-2014 in Leipzig statt. Es waren Wasserspringer aus allen 5 Bundesstützpunkten Deutschlands aus Rostock, Berlin, Leipzig, Dresden und Halle am Start. Auch zu diesem Wettkampf waren die Wasserspringer des SV Halle sehr erfolgreich. Insgesamt erkämpften wir 3x Gold, 4x Silber, 2x Bronze, 1x 4. Platz und 2x 6. Platz.

Die Medaillengewinner waren:

Gold: Lieselotte August, Timo Schmidt, Antonia Franke

Silber: Lukas Bauer, Artur Westphal, Matheo Braun sowie Egon Olschack und Timo Schmidt im Team

Bronze: Friedrich Porst, Nora Ackermann

Text und Foto: Viola du Bois



Landesrekorde

↑ Top

Deutscher Rekord!

Glückwunsch an alle neuen RekordhalterInnen!

Die Krönung in diesem Monat gelang beim Malmsten Swim Open in Stockholm, dort konnte Lukas Märzens zwei Jahresweltbestzeiten aufstellen und obendrein den deutschen Rekord über 800m Freistil von Florian Wellbrock (7:41,77) mit einer Zeit von 7:41,43 Minuten brechen.

Bahn	AK	Disziplin	Name	Verein	Ort/Datum	Zeit
50m	17	200m Brust	Henryk Raffler	SC Magdeburg	Berlin, 10.04.2022	02:19,24
50m	offen	800m Freistil	Lukas Märzens	SC Magdeburg	Stockholm, 12.04.2022	07:41,43
50m	offen	200m Lagen	Marius Zobel	SC Magdeburg	Stockholm, 12.04.2022	02:01,38
50m	15	50m Schmetterling	Limaris Dix	Sv Halle	Halle (S.), 24.04.2022	00:25,72

16. Internationales
Saalesschwimmen

Halle Event
2022

WEISENBURGER
nachhaltig. individuell. bauen.

RADEMACHER
HAUSVERWALTUNG oHG

Samstag 09. Juli 2022 Beginn ab 11:30 Uhr

14:00 Uhr 2000m Freiwasserschwimmen um den Eichendorffpokal
- Offene Hallesche Studentenmeisterschaften

hallesaaale
LOTTO
Saalesparkasse
TAUSCHEL
BOOTSHAUS
G. Hollmann

Kampfrichter

↑ Top

Aufruf zur Ausbildung der Gruppe Auswertung in 2022

Liebe Kampfrichterinnen und Kampfrichter, wer sich von euch gerne zum Auswerter und Protokollführer ausbilden lassen möchte, meldet sich bitte bei unserem Kampfrichter-Obmann, Oliver Busch, über die Mailadresse: kari@lsvsa.de. Die Ausbildung zum Auswerter würde dann bei entsprechendem Interesse im ersten Halbjahr 2022 angeboten werden.

Mit der Ausbildung zum Kampfrichter der Gruppe Auswertung werden die Kampfrichter befähigt, die Aufgaben in der Auswertung und Protokollführung selbständig und mit Erfolg wahrzunehmen. Die Ausbildung dauert 9 LE.

Masterssport

↑ Top

Trainingslager Masters, 08. – 15.04.2022

Lang lang ist es her... Das erste Trainingslager für Masters fand in Halle 1992 statt – noch in der alten Schwimmhalle an der R.-Koch-Str. und als Wochenendlehrgang. Ab 1994 wurde daraus dann eine ganze Woche. Teilgenommen haben immer Masters aus ganz Deutschland, sogar aus der Schweiz, aus Luxemburg und aus Japan. Der Zulauf für diese Maßnahme war vor allem dem Grund geschuldet, dass die meisten Masters zu Hause allein, im öffentlichen Baden und viele Kilometer weg von ihrem Wohnort trainieren mussten.

Der Masterssport hat sich geändert. Es gibt mehrere Anbieter von Trainingslagern; auch auf Teneriffa und Lanzarote, in der Türkei und auf dem Rabenberg, in Lindow und auf Usedom.

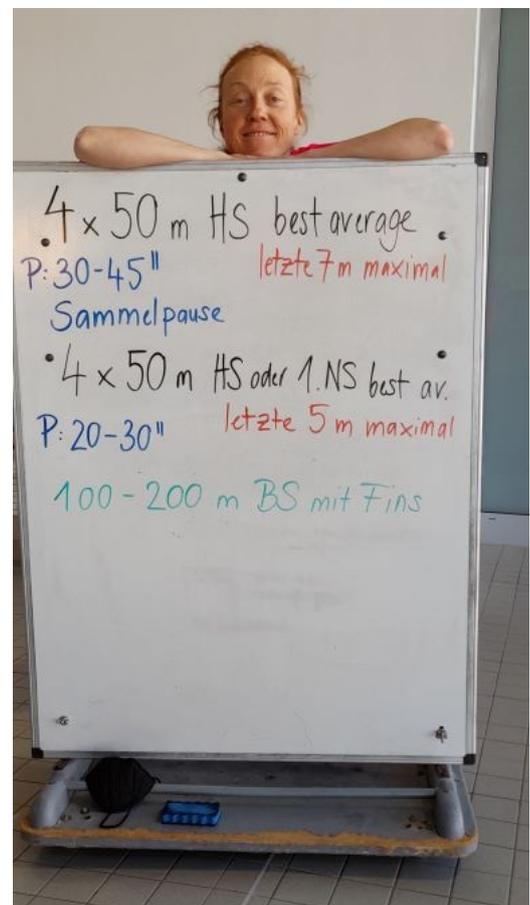
Was ist das Besondere am TL in Halle? Nun, als erstes: Die 30 Jahre! Kein anderes TL hat so einen langen Zeitraum erlebt. Dann als zweites: Die kostengünstige Variante. Und als drittes, und besonders Wichtiges: Die Trainerinnen. In den ersten Jahren stand Christa Reinhard aus München und Angela Franke aus Magdeburg am Beckenrand. Seit 2012 war es dann Doris Koschig, die bis heute tätig ist.

Nur dieses Jahr war alles anders. Normalerweise trifft man sich im Januar um Kilometer „zu schrappen“. Aber Corina regierte auch hier rein. Also fand man dann im April einen Ersatztermin. Schon das war ein Novum – Halle mal bei Wärme und Sonnenschein zu genießen. Und da Doris mit ihren eigenen Sportlern wegfuhr musste auch hier „Ersatz“ gefunden werden. Regina Senften aus Zürich, die beim DSV ihre Trainer B-Lizenz Masters unter Doris' Leitung abgelegt hatte, wusste mit interessanten und abwechslungsreichen Programmen die Teilnehmer aus München und Hamburg, aus Köln und Rathenow zu begeistern.



Bei der Anreise am Freitagabend gab es eine Grillparty im Gartenhaus. Man lernte sich kennen, sprach über dieses und jenes. Samstagmorgen fing dann das Training an: 2 x am Tag, jedes Mal so zwischen 3,5 und 5 km! Dabei kam der Spaß auch nicht zu kurz, weil die technischen Übungen allen alles abverlangten: Von „Charlie Chaplin“ über „Kippfenster“, „Otter“, „Torpedo“, „Mississippi“, „Pater Noster“, „James Bond“ und „Pinguin“ war alles gefordert. Gymnastik am Anfang und Faszienpflege mit Tennisbällen vervollständigte das Programm.

Dann gab es auch Geburtstage zu feiern. Regina war „noch“ in der AK 45; Ralf hatte seinen 60. Geburtstag. Im kleinsten Garten finden 15 Leute Platz! Die beiden hatten zum Sektempfang geladen. Mit Minipizzas und Knabberzeug wurde der Tag gebührend gefeiert. Und am Donnerstag gab es das große Abschiedessen, weil Freitag ja alles wieder nach Hause fuhr: Mit viel Erfahrungen für Trainingsprogramme und etwa 40 geschwommenen km.



Text und Fotos: Isolde König

Geburtstage

↑ Top



Der Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt gratuliert allen Geburtstagskindern ganz herzlich und wünscht für das neue Lebensjahr vor allem Gesundheit, viel Glück und alles Gute!

Impressum

↑ Top

Herausgeber: Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e.V.
Stadtgutweg 7
06128 Halle (Saale)
Telefon: 0345 – 470 50 05
Fax: 0345 – 470 50 07
E-Mail: info@lsvsa.de
Internet: www.lsvsa.de

Verantwortlich für den Inhalt des „Wasserspiegels“ sind die Mitglieder des Präsidiums des Landesschwimmverbandes Sachsen-Anhalt e.V. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung des LSVSA übereinstimmen. Der LSVSA übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandtes Material. Alle Angaben erfolgen nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Eine Haftung wird nicht übernommen.

Hinweis zum Datenschutz: Wer nicht namentlich im „Wasserspiegel“ genannt werden möchte, teile dies bitte per E-Mail der Geschäftsstelle des LSVSA mit.

Redaktionsschluss für den nächsten „Wasserspiegel“
ist der **16. Mai 2022!**